

15.06.2012

האם להמשיך בטיפול עם תרופות להפרעות קשב והיפראקטיביות בחופשת הקיץ ?

בארה"ב, המשך מתן תרופות להפרעת קשב וריכוז לילדים בחופשות, נקבע על פי הערכת הורים לאור התפקוד החברתי של ילדם התנהגותו בבית, ולאור ולא כפי שהרופאים בארה"ב נוהגים להמליץ להמשיך בטיפול תרופתי בילדים גם בחופשת קיץ, בחגים ובסופי שבוע. לדעת ההורים התפקוד החברתי של ילדם התנהגותו בבית אלה הם הפקטורים הקליניים היחידים הגורמים להחלטה אם להמשיך בטיפול תרופתי בחופשות הקיץ. הפתיעה את החוקרים, העובדה שתופעות לוואי מהתרופות וחומרת הפרעת הקשב אצל הילדים, אינם פקטורים המשפיעים על החלטת הורים להמשיך הטיפול התרופתי בקיץ. (תוצאות המחקר מבי"ח לילדים בניו יורק ומכון פינשטיין משנת 2011).

אצלנו בארץ ההורים "מצפים" לחופשת הקיץ כדי להפסיק את הטיפול, אפילו אם יש קושי בתפקוד חברתי/התנהגותי.

המלצותיי להורים לחופשת הקיץ:

1. במקרים קשים של ADHD מלווים בהפרעה נלוות כמו בעיית התנהגות- רצוי להמשיך בטיפול גם בחופשת הקיץ.
2. במקרי ADHD קלים המלצתי לא לקחת טיפול תרופתי בחופשת הקיץ, אלא שחופשת קיץ אורכת תשעה שבועות, לכן ייטב לילדם אם במשך שבועיים-שלושה ייטול טיפול (לא חייב ברציפות) כדי שיוכל לקרוא ספרים שזה חשוב כמו לימודים.
3. בחגים ובסופי שבוע אין הכרח לקחת טיפול תרופתי, במקרי הפרעת קשב קלה.
4. אם צריך להשלים חומר לימודי, או בקייטנת קיץ וכד' רצוי לקחת את הטיפול לתקופה זו.
5. במידה והפרעת קשב וריכוז קלה ללא בעיות חברתיות והתנהגותיות בולטות, וללא צורך להשלים לימודים, ואם הילד/ה קורא ספרים - אין צורך לקחת סטימולנטים בחופשת הקיץ.
6. יש לקחת בחשבון שישנן עבודות המראות שככל שהטיפול בריטלין ניתן במינונים סבירים ולא גבוהים, וככל שישנן הפסקות בלקיחת ריטלין בחופשות – כך פוחת הסיכון לתופעות לוואי מסטימולנטים, כמו הגדילה.

ד"ר שלומי ענתבי

ר. רופא 7973 מ. מומחה 4865